

FRÉDÉRIC STREBELLE

Kinésithérapeute du sport 📍 BOUGNIES, 7040, Belgique | +32 475 90 28 28

° DETAILS °

Rue d'Asquillies, 52
7040, Bougnies, Belgique

+32 65 56 71 57
+32 475 90 28 28
frederic@strebelle-kinesport.be

DATE DE NAISSANCE
21 mai 1973

NATIONALITÉ
Belge

ETAT CIVIL
Célibataire, 2 enfants

N° AGRÉMENT / INAMI
1-52761268521

ASSURANCE PROFESIONNELLE
Assurance AMMA - n°1891479

° HOBBIES °

Cuisine, musique, oldtimers, ...

° PROFIL SOCIAL °


<https://www.strebelle-kinesport.be>


[https://www.facebook.com/
cabinet-Strebelle-kines-
port-165442250189316/](https://www.facebook.com/cabinet-Strebelle-kinesport-165442250189316/)


[https://www.instagram.com/cabinet_
strebelle_kinesport/?hl=fr](https://www.instagram.com/cabinet_strebelle_kinesport/?hl=fr)

° PROFIL

Sportif et dynamique

Pratique du basket pendant 18 ans, dont 5 ans de haut niveau.

Sports pratiqués : Basket, tennis, aikido, course à pied, planche à voile, fitness.

Pratique régulière de différents sports : VTT, snowboard, ski, skate board, wake-board, jogging, stand up paddle, padel.

° FORMATION / ÉDUCATION

- 2008
Diplômé en médecine traditionnelle chinoise et acupuncture
- 2004
Formation en ténofibrolyse par crochetage
- 2003
Formation en chaînes musculaires (RPG : Reprogrammation Posturale Globale)
- 2000
Formation en ostéo-étiopathie (ATMS : Académie de Thérapie Manuelle Sportive), comprenant : thérapie manuelle, cyriax, taping, stretching, naturothérapie, réflexothérapie, magnétothérapie, chiropraxie sacro-crâniale
- 1999
Formation en aromathérapie
- 1997
HEPHO, Tournai
Diplôme : Graduat en Kinésithérapie
Mémoire de fin d'étude : « L'intérêt de l'électro-stimulation et de la cryothérapie dans l'arthroscopie du genou »
- 1997
Formation en relaxation- Schultz et Jacobson
Formation en kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire technique Postiaux,
Formation au drainage lymphatique – technique Leduc,
Formation au taping général et sportif

KINESPORT

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- **Intervenant au séminaire de l'ASTP (Sousse - Tunisie)**
2021
L'arthrose et le mouvement ; L'épaule du sportif ; Rééducation de la coiffe des rotateurs
- **Kinésithérapeute pour Kawasaki MX**
2019
Championnat du monde de moto-cross
- **Maître-assistant à Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet, Tournai**
2012 - Présent
Master en kinésithérapie du sport
- **Kinésithérapeute de Clément Desalle**
2011 - Présent
Championnat du monde MX1
- **Instructeur Spinning à Mons Aramis Club, Mons**
2018 - Présent
- **Intervenant aux 4 séminaires de l'ASTP (Sousse - Tunisie)**
2015
Biomécanique de la cheville ; Rééducation de l'entorse de cheville ; Rééducation postopératoire des instabilités de la cheville ; Rééducation de l'arthrose de cheville ; Rééducation des prothèses totales de cheville.
- **Kinésithérapeute de Boris Liénard**
2015 - Présent
Championnat de France super motard
- **Kinésithérapeute de Florian Trigo**
2015 - Présent
Championnats de France et d'Europe de VTT
- **Collaborateur scientifique à Crossfit Mons, Mons**
2015
- **Intervenant dans les congrès FCKS à Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet, Tournai**
2015
- **Collaborateur scientifique à « Je cours pour ma forme », Mons**
2015
- **Kinésithérapeute en entreprise à RTL - TVI, Bruxelles**
2014
Conseil , ergonomie, travail sur les cameramen au sein de l'entreprise
- **Kinésithérapeute de Maxime Warengien**
2013
7ème championnat du monde de trial
- **Formateur à Waff®**
2013
Formateur pour le benelux des produits Waff®

KINESPORT

- **Kinésithérapeute de Gregory Lecerf**
2012 - Présent
Joueur belge de squash
- **Kinésithérapeute de Steve Darcis à l'US Open, New York**
2011
Tennis
- **Consultant à Vivacité (RTBF)**
2011 - Présent
- **Kinésithérapeute à Rugby Club de Frameries**
2011
Division 1 hommes et femmes
- **Personal Trainer à Fit For Fun, Mons**
2010
Spinning et musculation
- **Personal Trainer à All In Fitness**
2010
Spinning et marathon spinning
- **Kinésithérapeute à Equipe nationale belge de taekwondo**
2007 - 2009
Championnats du monde à Manchester (2007), sélections pour les J.O. à Istanbul (2008), Championnats d'Europe en Espagne (2009), Championnat du monde au Danemark (2009)
- **Consultant à Sud Radio**
2009
Emission hebdomadaire « Conseils santé »
- **Kinésithérapeute à Centre de formation de haut niveau de la fédération belge de gymnastique, Mons**
2008 - 2009
- **Kinésithérapeute à Centre de médecine sportive du CHU Ambroise Paré, Mons**
2009
- **Kinésithérapeute à Ethias Trophy Challenger, Mons**
2006 et 2009
Tennis
- **Kinésithérapeute à Association belge de taekwondo**
2007 - 2009
- **Kinésithérapeute à RIFFS 'N' BIPS**
2006 - 2008
Festival musical
- **Kinésithérapeute à COIB**
2007
Notamment pour le stage de préparation à Mulhouse (BMX et VTT)
- **Kinésithérapeute à Gala de boxe élite Martines, Mons**
2006 - 2007

KINESPORT

- **Personal Trainer à Fondation contre le Cancer**
2007
- **Kinésithérapeute à Doudou Gym Cup**
2006
Compétition international de gymnastique artistique féminine
- **Kinésithérapeute à BC Blaton**
2006
Equipe P2 et P4
- **Kinésithérapeute à Barracudas et Dauphins Bernisart**
2006
Préparateur et consultant
- **Kinésithérapeute à RAEC Mons**
2006
Préparation de la saison 2006-2007 de l'équipe première de football en Division 1
- **Entraîneur à KOS, Quaregnon**
2005
Cours collectifs cuisse, abdos, fessiers et RPM ; KOS sweetness au centre de fitness à Imagix, Body Art, Fit Ball et Elaston Fit ; préparateur physique en salle.
- **Kinésithérapeute à Ligue Belge Francophone de Rugby**
2003 - 2005
- **Préparateur physique à Ecole de tennis du RTC Jemappes**
2005
- **Kinésithérapeute à Gym Hémérocallis Mons**
2003 - 2005
- **Chargé de cours à Fédération Internationale des sports Aéroobics et Fitness)**
2004 - 2005
Traumatologie du sport, Biomécanique
- **Consultant Médico-sportif à Vivacité (RTBF)**
2004 - Présent
Rubrique trucs et astuces
- **Kinésithérapeute et préparateur à Franco Dragone**
2004
Pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle « Le Rêve », spectacle exporté aux USA, à l'Hôtel Wynn de Las Vegas
- **Kinésithérapeute à Equipe nationale belge Junior de rugby**
2004
- **Membre de la commission médicale à Association Francophone de Tennis**
2001 - 2003
- **Kinésithérapeute à Centre de tennis étude de l'Association Francophone de Tennis**
1998 - 2003

KINESPORT

- **Kinésithérapeute à Championnat de Belgique de gymnastique artistique et diverses compétitions**
2002
Pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle « Le Rêve », spectacle exporté aux USA, à l'Hôtel Wynn de Las Vegas
- **Consultant à ASBL Sept**
2001
Centre d'aide aux fumeurs
- **Evaluation et traitement isocinétique à Askésis, Jemappes**
1998 - 2000
Centre de médecine sportive
- **Kinésithérapeute à Centre hospitalier du Grand-Hornu, Hornu**
1997 - 2000
Orthopédie et Pneumologie (garde de week-end)

KINESPORT

👤 CONFÉRENCIER

○ Conférencier technique de l'Association Francophone de Gymnastique

2002 - 2004

Thèmes : le stretching analytique (2002) - le stretching postural (2003) - la musculation par bandes élastiques (2004)

👤 MAÎTRE DE STAGE

○ Lecteur pour les mémoires de fin d'études de différentes écoles de kinésithérapie

HELB, Bruxelles ; Parnasse, Bruxelles ; IESCA, Charleroi ; Haute Ecole Province de Hainaut - Condorcet, Tournai

○ Coordinateur de différents mémoires

« Exercices de proprioception du membre inférieur dans le cadre d'entraînements de gymnastes de haut niveau » ; « Rééducation après ligamentoplastie du LCA à l'aide de l'Isocinétisme » ; « Objectivation thérapeutique dans la mise au point d'une récupération chez les sportifs (rugby) »

🏠 CABINETS

○ KINESPORT

Cabinet de consultation de 100 m² comprenant 3 salles de soins et une salle de rééducation, remise en forme. Gestion informatisée.

Le cabinet est équipé de : Key module 2 de LPG - Cellu M6 IP de LPG - Cryo 50 - Ultras sons de COMPEX - 1 Medi de COMPEX - 2 sport 3 de COMPEX - 1 laser - 1 combi Gymna - 1 endomed 581id - 2 bottes de drainage - 5 tables électriques - 1 hydrojet (hydrothérapie) - Fangos - Ondes de choc (EMS).

La salle de rééducation comprend : 1 ergomètre, 1 ergomètre à bras - Suspension training - 1 poulie haute de traction pour le dos - 1 poulie de traction pour les épaules - 1 vis-à-vis.

Matériel : Tapis, altères, medecin-ball, proprioception.

○ KINESPORT STUDIO

Une salle ultra équipée pour une réathlétisation complète et optimale. La salle est pourvue de tous les outils indispensables et nécessaires.

La salle permet également : Rééducation - Réathlétisation - Acupuncture - Préparation physique - Cours collectifs - Kiné sportive - RPG.

Un espace extérieur avec terrasse et pelouse. Permet de travailler dehors par beau temps et aux athlètes de re-cotoyer les surfaces propres à leur sport pour retrouver leurs sensations et permettre une réathlétisation dans les meilleures conditions.

○ KINESPORT LODGE

Cabinet médical et para-médical comprenant des espaces de diagnostique et de soins dans un lodge relaxant.

○ KINESPORT OUTDOOR

Un espace extérieur unique avec espaliers, modules en bois de préparation physique et nombreux matériels extérieurs pour la réathlétisation et se rapprocher le plus possible du geste sportif.