

## FRÉDÉRIC STREBELLE

Kinésithérapeute du sport 📍 BOUGNIES, 7040, Belgique | +32 475 90 28 28

### ° DETAILS °

Rue d'Asquillies, 52  
7040, Bougnies, Belgique

+32 65 56 71 57  
+32 475 90 28 28  
frederic@strebelle-kinesport.be

DATE DE NAISSANCE  
21 mai 1973

NATIONALITÉ  
Belge

ETAT CIVIL  
Célibataire, 2 enfants

N° AGRÉMENT / INAMI  
1-52761268521

ASSURANCE PROFESIONNELLE  
Assurance AMMA - n°1891479

### ° HOBBIES °

Cuisine, musique, oldtimers, ...

### ° PROFIL SOCIAL °



<https://www.strebelle-kinesport.be>



[https://www.facebook.com/  
cabinet-Strebelle-kines-  
port-165442250189316/](https://www.facebook.com/cabinet-Strebelle-kinesport-165442250189316/)



[https://www.instagram.com/cabinet\\_  
strebelle\\_kinesport/?hl=fr](https://www.instagram.com/cabinet_strebelle_kinesport/?hl=fr)

### 👤 PROFIL

Sportif et dynamique

Pratique du basket pendant 18 ans, dont 5 ans de haut niveau.

Sports pratiqués : Basket, tennis, aikido, course à pied, planche à voile, fitness.

Pratique régulière de différents sports : VTT, snowboard, ski, skate board, wake-board, jogging, stand up paddle, padel.

### 🎓 FORMATION / ÉDUCATION

○ 2008

Diplômé en médecine traditionnelle chinoise et acupuncture

○ 2004

Formation en ténofibrolyse par crochetage

○ 2003

Formation en chaînes musculaires (RPG : Reprogrammation Posturale Globale)

○ 2000

Formation en ostéo-étiopathie (ATMS : Académie de Thérapie Manuelle Sportive), comprenant : thérapie manuelle, cyriax, taping, stretching, naturothérapie, réflexothérapie, magnétothérapie, chiropraxie sacro-crâniale

○ 1999

Formation en aromathérapie

○ 1997

HEPHO, Tournai

Diplôme : Graduat en Kinésithérapie

Mémoire de fin d'étude : « L'intérêt de l'électro-stimulation et de la cryothérapie dans l'arthroscopie du genou »

○ 1997

Formation en relaxation- Schultz et Jacobson

Formation en kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire technique Postiaux,

Formation au drainage lymphatique – technique Leduc,

Formation au taping général et sportif

# KINESPORT

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- **Intervenant au séminaire de l'ASTP (Sousse - Tunisie)**  
2021  
L'arthrose et le mouvement ; L'épaule du sportif ; Rééducation de la coiffe des rotateurs
- **Kinésithérapeute pour Kawasaki MX**  
2019  
Championnat du monde de moto-cross
- **Maître-assistant à Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet, Tournai**  
2012 - Présent  
Master en kinésithérapie du sport
- **Kinésithérapeute de Clément Desalle**  
2011 - Présent  
Championnat du monde MX1
- **Instructeur Spinning à Mons Aramis Club, Mons**  
2018 - Présent
- **Intervenant aux 4 séminaires de l'ASTP (Sousse - Tunisie)**  
2015  
Biomécanique de la cheville ; Rééducation de l'entorse de cheville ; Rééducation postopératoire des instabilités de la cheville ; Rééducation de l'arthrose de cheville ; Rééducation des prothèses totales de cheville.
- **Kinésithérapeute de Boris Liénard**  
2015 - Présent  
Championnat de France super motard
- **Kinésithérapeute de Florian Trigo**  
2015 - Présent  
Championnats de France et d'Europe de VTT
- **Collaborateur scientifique à Crossfit Mons, Mons**  
2015
- **Intervenant dans les congrès FCKs à Haute Ecole Provinciale de Hainaut - Condorcet, Tournai**  
2015
- **Collaborateur scientifique à « Je cours pour ma forme », Mons**  
2015
- **Kinésithérapeute en entreprise à RTL - TVI, Bruxelles**  
2014  
Conseil , ergonomie, travail sur les cameramen au sein de l'entreprise
- **Kinésithérapeute de Maxime Warengien**  
2013  
7ème championnat du monde de trial
- **Formateur à Waff®**  
2013  
Formateur pour le benelux des produits Waff®

# KINESPORT

- **Kinésithérapeute de Gregory Lecerf**  
2012 - Présent  
Joueur belge de squash
- **Kinésithérapeute de Steve Darcis à l'US Open, New York**  
2011  
Tennis
- **Consultant à Vivacité (RTBF)**  
2011 - Présent
- **Kinésithérapeute à Rugby Club de Frameries**  
2011  
Division 1 hommes et femmes
- **Personal Trainer à Fit For Fun, Mons**  
2010  
Spinning et musculation
- **Personal Trainer à All In Fitness**  
2010  
Spinning et marathon spinning
- **Kinésithérapeute à Equipe nationale belge de taekwondo**  
2007 - 2009  
Championnats du monde à Manchester (2007), sélections pour les J.O. à Istanbul (2008), Championnats d'Europe en Espagne (2009), Championnat du monde au Danemark (2009)
- **Consultant à Sud Radio**  
2009  
Emission hebdomadaire « Conseils santé »
- **Kinésithérapeute à Centre de formation de haut niveau de la fédération belge de gymnastique, Mons**  
2008 - 2009
- **Kinésithérapeute à Centre de médecine sportive du CHU Ambroise Paré, Mons**  
2009
- **Kinésithérapeute à Ethias Trophy Challenger, Mons**  
2006 et 2009  
Tennis
- **Kinésithérapeute à Association belge de taekwondo**  
2007 - 2009
- **Kinésithérapeute à RIFFS 'N' BIPS**  
2006 - 2008  
Festival musical
- **Kinésithérapeute à COIB**  
2007  
Notamment pour le stage de préparation à Mulhouse (BMX et VTT)
- **Kinésithérapeute à Gala de boxe élite Martines, Mons**  
2006 - 2007

# KINESPORT

- **Personal Trainer à Fondation contre le Cancer**  
2007
- **Kinésithérapeute à Doudou Gym Cup**  
2006  
Compétition international de gymnastique artistique féminine
- **Kinésithérapeute à BC Blaton**  
2006  
Equipe P2 et P4
- **Kinésithérapeute à Barracudas et Dauphins Bernisart**  
2006  
Préparateur et consultant
- **Kinésithérapeute à RAEC Mons**  
2006  
Préparation de la saison 2006-2007 de l'équipe première de football en Division 1
- **Entraîneur à KOS, Quaregnon**  
2005  
Cours collectifs cuisse, abdos, fessiers et RPM ; KOS sweetness au centre de fitness à Imagix, Body Art, Fit Ball et Elaston Fit ; préparateur physique en salle.
- **Kinésithérapeute à Ligue Belge Francophone de Rugby**  
2003 - 2005
- **Préparateur physique à Ecole de tennis du RTC Jemappes**  
2005
- **Kinésithérapeute à Gym Hémérocallis Mons**  
2003 - 2005
- **Chargé de cours à Fédération Internationale des sports Aéroobics et Fitness)**  
2004 - 2005  
Traumatologie du sport, Biomécanique
- **Consultant Médico-sportif à Vivacité (RTBF)**  
2004 - Présent  
Rubrique trucs et astuces
- **Kinésithérapeute et préparateur à Franco Dragone**  
2004  
Pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle « Le Rêve », spectacle exporté aux USA, à l'Hôtel Wynn de Las Vegas
- **Kinésithérapeute à Equipe nationale belge Junior de rugby**  
2004
- **Membre de la commission médicale à Association Francophone de Tennis**  
2001 - 2003
- **Kinésithérapeute à Centre de tennis étude de l'Association Francophone de Tennis**  
1998 - 2003

# KINESPORT

- **Kinésithérapeute à Championnat de Belgique de gymnastique artistique et diverses compétitions**  
2002  
Pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle « Le Rêve », spectacle exporté aux USA, à l'Hôtel Wynn de Las Vegas
- **Consultant à ASBL Sept**  
2001  
Centre d'aide aux fumeurs
- **Evaluation et traitement isocinétique à Askésis, Jemappes**  
1998 - 2000  
Centre de médecine sportive
- **Kinésithérapeute à Centre hospitalier du Grand-Hornu, Hornu**  
1997 - 2000  
Orthopédie et Pneumologie (garde de week-end)

# KINESPORT

## CONFÉRENCIER

### ○ Conférencier technique de l'Association Francophone de Gymnastique

2002 - 2004

Thèmes : le stretching analytique (2002) - le stretching postural (2003) - la musculation par bandes élastiques (2004)

## MAÎTRE DE STAGE

### ○ Lecteur pour les mémoires de fin d'études de différentes écoles de kinésithérapie

HELB, Bruxelles ; Parnasse, Bruxelles ; IESCA, Charleroi ; Haute Ecole Province de Hainaut - Condorcet, Tournai

### ○ Coordinateur de différents mémoires

« Exercices de proprioception du membre inférieur dans le cadre d'entraînements de gymnastes de haut niveau » ; « Rééducation après ligamentoplastie du LCA à l'aide de l'Isocinétisme » ; « Objectivation thérapeutique dans la mise au point d'une récupération chez les sportifs (rugby) »

## CABINETS

### ○ KINESPORT

Cabinet de consultation de 100 m<sup>2</sup> comprenant 3 salles de soins et une salle de rééducation, remise en forme. Gestion informatisée.

Le cabinet est équipé de : Key module 2 de LPG - Cellu M6 IP de LPG - Cryo 50 - Ultras sons de COMPEX - 1 Medi de COMPEX - 2 sport 3 de COMPEX - 1 laser - 1 combi Gymna - 1 endomed 581id - 2 bottes de drainage - 5 tables électriques - 1 hydrojet (hydrothérapie) - Fangos - Ondes de choc (EMS).

La salle de rééducation comprend : 1 ergomètre, 1 ergomètre à bras - Suspension training - 1 poulie haute de traction pour le dos - 1 poulie de traction pour les épaules - 1 vis-à-vis.

Matériel : Tapis, altères, medecin-ball, proprioception.

### ○ KINESPORT STUDIO

Une salle ultra équipée pour une réathlétisation complète et optimale. La salle est pourvue de tous les outils indispensables et nécessaires.

La salle permet également : Rééducation - Réathlétisation - Acupuncture - Préparation physique - Cours collectifs - Kiné sportive - RPG.

Un espace extérieur avec terrasse et pelouse. Permet de travailler dehors par beau temps et aux athlètes de re-cotoyer les surfaces propres à leur sport pour retrouver leurs sensations et permettre une réathlétisation dans les meilleures conditions.

### ○ KINESPORT LODGE

Cabinet médical et para-médical comprenant des espaces de diagnostique et de soins dans un lodge relaxant.

### ○ KINESPORT OUTDOOR

Un espace extérieur unique avec espaliers, modules en bois de préparation physique et nombreux matériels extérieurs pour la réathlétisation et se rapprocher le plus possible du geste sportif.