

# Frédéric Strebelle

## Kinésithérapeute du sport

### Renseignements personnels

---

Nationalité : Belge

Date de naissance : 21 mai 1973

Etat civil : Célibataire, 2 enfants

Adresse : Rue d'Asquillies, 52 – 7040 Bougnies

N° d'agrément – INAMI : 1-52761268521

Assurance responsabilité professionnelle : Assurance AMMA – n°1891479

### Contacts

Site internet : <http://www.strebelle-kinesport.be>

E-mail : [frederic@strebelle-kinesport.be](mailto:frederic@strebelle-kinesport.be)

Tél. : +32 (0)65 56 71 57

Gsm : +32 (0)475 90 28 28

### Etudes et Formations professionnelles

---

2008 Diplômé en médecine traditionnelle chinoise et acupuncture

2004 Formation en ténofibrolyse par crochetage

2003 Formation en chaînes musculaires (RPG : Reprogrammation Posturale Globale)

2000 Formation en ostéo-étiopathie (ATMS : Académie de Thérapie Manuelle Sportive), comprenant : thérapie manuelle, cyriax, taping, stretching, naturothérapie, réflexothérapie, magnétothérapie, chiropraxie sacro-crâniale

1999 Formation en aromathérapie

1997 ✓ Graduat en Kinésithérapie - HEPHO Tournai,  
Formation en relaxation- Schultz et Jacobson

✓ Formation en kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire technique Postiaux,

✓ Formation au drainage lymphatique – technique Leduc,

✓ Formation au taping général et sportif

### Expérience professionnelles

---

2015 ✓ Intervenant aux 4 séminaires de l'ASTP (Sousse – Tunisie) : *Biomécanique de la cheville* ; *Rééducation de l'entorse de cheville* ; *Rééducation postopératoire des instabilités de la cheville* ; *Rééducation de l'arthrose de cheville* ; *Rééducation des prothèses totales de cheville*

✓ Kinésithérapeute pour Boris Liénard (super motard – championnat de France)

✓ Kinésithérapeute pour Florian Trigo (VTT – championnats de France et d'Europe)

✓ Collaboration scientifique avec le CrossFit Mons

✓ Intervenant dans les congrès FCKS

✓ Collaboration scientifique avec « *Je cours pour ma forme* » Mons

2014 ✓ Ouverture du Waff® studio au sein du cabinet

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute en entreprise pour RTL – TVI (conseil , ergonomie, travail sur les cameramen au sein de l'entreprise)</li> </ul>
2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour Maxime Warengien (7<sup>ème</sup> championnat du monde trial)</li> <li>✓ Maître assistant dans la formation de kinésithérapie sportive Condorcet Tournai en traumatologie du sport (physio taping)</li> <li>✓ Formateur pour le benelux des produits Waff®</li> </ul>
2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour Grégory Lecerf (top 3 belge de squash)</li> <li>✓ Maître-assistant à la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet pour la formation continue en kiné du sport</li> </ul>
2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour Clément Desalle (3<sup>ème</sup> championnat du monde de moto cross)</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour Steve Darcis à l'US Open de New York (tennis)</li> <li>✓ Consultant pour Vivacité (RTBF)</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le Rugby Club de Frameries (div 1, hommes et femmes)</li> </ul>
2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Personal Trainer chez Fit For Fun Mons (spinning et musculation)</li> <li>✓ Personal Trainer pour All In Fitness (spinning)</li> <li>✓ Personal Trainer spinning pour le marathon All In Fitness</li> </ul>
2009	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux championnats d'Europe en Espagne</li> <li>✓ Consultant pour Sud Radio pour l'émission hebdomadaire « conseils santé »</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux championnats du monde au Danemark</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le centre de formation de haut niveau de la fédération belge de gymnastique</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le centre de médecine sportive d'Ambroise Paré – Mons</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le tournoi de tennis Ethias Trophy Challenger de Mons</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'association belge de taekwondo</li> </ul>
2008	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux sélections pour les J.O. à Istanbul</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 5</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le centre de formation de haut niveau de la Fédération Royale Belge de Gymnastique</li> </ul>
2007	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'association belge de taekwondo</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo au championnat du monde à Manchester</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 4</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le COIB</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le stage de préparation du COIB à Mulhouse (BMX et VTT)</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le gala de boxe élite Martines à Mons</li> <li>✓ Personal Trainer au sein de la Fondation contre le Cancer</li> </ul>
2006	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour le gala de boxe international du boxing club Martines</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 3 et pour le concert de Corneille</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le tournoi de tennis Ethias Trophy Challenger de Mons</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour la Doudou Gym Cup (compétition internationale de gymnastique)</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le club de basket du BC Blaton P2/P4</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le club de natation BDB (préparation et consultant)</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour la phase de préparation de la saison 2006/2007 de l'équipe de football de Mons : RAEC Mons – division 1</li> </ul>

2005	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Entraîneur pour des cours collectifs au KOS : cuisse, abdos, fessiers et RPM</li> <li>✓ Entraîneur du KOS sweetness au centre de fitness à Imagix, Body Art, Fit Ball et Elaston Fit</li> <li>✓ Personal Trainer (préparateur physique) en salle au KOS fitness de Mons</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour la Ligue Belge Francophone de Rugby (depuis 2003)</li> <li>✓ Préparateur physique pour l'école de tennis du RTC Jemappes</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour le club de gymnastique Hémérocallis (depuis 2003)</li> <li>✓ Chargé de cours en Biomécanique à la FISAF (Fédération Internationale des sports Aérobits et Fitness)</li> </ul>
2004	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consultant dans le domaine Médico-sportif à la radio : Vivacité (RTBF), rubrique : trucs et astuces</li> <li>✓ Chargé des cours en traumatologie du sport à la FISAF (Fédération Internationale des sports Aérobits et Fitness)</li> <li>✓ Kinésithérapeute et préparateur pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle de Franco Dragone : « Le Rêve » - spectacle exporté aux USA Las Vegas à l'Hôtel Wynn</li> <li>✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de rugby junior</li> </ul>
2002	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute pour le championnat belge de gymnastique et diverses compétitions régionales</li> </ul>
2001 à 2003	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Membre de la commission médicale AFT (Association Francophone de Tennis)</li> </ul>
2001	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consultant pour l'ASBL Sept (centre d'aide aux fumeurs)</li> </ul>
1998 à 2003	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute au centre de tennis étude de l'AFT (Association Francophone de Tennis)</li> </ul>
1998 à 2000	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Evaluation et traitement isocinétique dans un centre de médecine sportive (Askésis-Jemappes)</li> </ul>
1997 à 2000	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kinésithérapeute au centre hospitalier du Grand-Hornu en Orthopédie et Pneumologie (garde de week-end)</li> </ul>
1996 - 1997	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mémoire de fin d'études : « L'intérêt de l'électro-stimulation et de la cryothérapie dans l'arthroscopie du genou »</li> </ul>

## Conférencier

---

### ***Conférencier technique de l'Association Francophone de Gymnastique***

2004 Thème : la musculation par bandes élastiques

2003 Thème : le stretching postural

2002 Thème : le stretching analytique

## Maître de stage

---

Maître de stage pour la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet (rue Paul Pastur, 73 – 7500 TOURNAI)

### ***Lecteur pour les mémoires de fin d'études de différentes écoles de kinésithérapie***

- ✓ HELB Bruxelles,
- ✓ Parnasse Bruxelles,
- ✓ IESCA Charleroi,
- ✓ Haute Ecole Provincial de Hainaut – Condorcet (Tournai)

### **Coordinateur de différents mémoires**

- ✓ Exercices de proprioception du membre inférieur dans le cadre d'entraînements de gymnastes de haut niveau
- ✓ Rééducation après ligamentoplastie du LCA à l'aide de l'Isocinétisme,
- ✓ Objectivation thérapeutique dans la mise au point d'une récupération chez les sportifs (rugby)

## **Cabinet**

---

Cabinet de consultations (rue d'Asquillies 52, 7040 Bougnies) :

- ✓ Cabinet de consultation de 100 m<sup>2</sup> comprenant 3 salles de soins et une salle de rééducation, remise en forme.
- ✓ Gestion du cabinet informatisée.

### **Le cabinet est équipé de :**

- |                         |                              |
|-------------------------|------------------------------|
| ✓ Key module 2 de LPG   | ✓ 1 combi Gymna              |
| ✓ Cellu M6 IP de LPG    | ✓ 1 endomed 581id            |
| ✓ INDIBA Activ 9        | ✓ 2 bottes de drainage       |
| ✓ Cryo 50               | ✓ 5 tables électriques       |
| ✓ Ultras sons de COMPEX | ✓ 1 hydrojet (hydrothérapie) |
| ✓ 1 Medi de COMPEX      | ✓ Fangos                     |
| ✓ 2 sport 3 de COMPEX   | ✓ Ondes de choc (EMS)        |
| ✓ 1 laser               |                              |

### **La salle de rééducation comprend :**

- |  |                           |
|--|---------------------------|
| ✓ 1 ergomètre, 1 ergomètre à bras        | ✓ 1 hip machine           |
| ✓ Suspension training                    | ✓ 1 Power Plate®          |
| ✓ 1 poulie haute de traction pour le dos | ✓ 1 machine Huber® de LPG |
| ✓ 1 poulie de traction pour les épaules  | ✓ 1 banc pour le dos      |
| ✓ 1 vis-à-vis                            | ✓ 1 banc développé couché |
|  | ✓ 1 leg extensions        |
|  | ✓ 2 espaliers             |

### **Matériel :**

Tapis, altères, medecin-ball, proprioception

## **Collaboration**

---

Durant l'année scolaire, des étudiants en dernière année de la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet viennent en stage au cabinet.

## **Profil**

---

Sportif et dynamique

Pratique du basket pendant 18 ans, dont 5 ans de haut niveau.

### **Sports pratiqués :**

Squash, aikido, body board, ski.

***Pratique régulière de différents sports :***

Tennis, VTT, planche à voile, snowboard, wake-board, jogging, fitness.

***Passions :***

Guitare, musique, oldtimers, ...