

Frédéric Strebelle

Kinésithérapeute du sport

Renseignements personnels

Nationalité : Belge

Date de naissance : 21 mai 1973

Etat civil : Célibataire, 2 enfants

Adresse : Rue d'Asquillies, 52 – 7040 Bougnies

N° d'agrément – INAMI : 1-52761268521

Assurance responsabilité professionnelle : Assurance AMMA – n°1891479

Contacts

Site internet : <http://www.strebelle-kinesport.be>

E-mail : frederic@strebelle-kinesport.be

Tél. : +32 (0)65 56 71 57

Gsm : +32 (0)475 90 28 28

Etudes et Formations professionnelles

2008 Diplômé en médecine traditionnelle chinoise et acupuncture

2004 Formation en ténofibrolyse par crochetage

2003 Formation en chaînes musculaires (RPG : Reprogrammation Posturale Globale)

2000 Formation en ostéo-étiopathie (ATMS : Académie de Thérapie Manuelle Sportive), comprenant : thérapie manuelle, cyriax, taping, stretching, naturothérapie, réflexothérapie, magnétothérapie, chiropraxie sacro-crâniale

1999 Formation en aromathérapie

1997 ✓ Graduat en Kinésithérapie - HEPHO Tournai,
Formation en relaxation- Schultz et Jacobson

✓ Formation en kinésithérapie respiratoire différentielle guidée par l'auscultation pulmonaire technique Postiaux,

✓ Formation au drainage lymphatique – technique Leduc,

✓ Formation au taping général et sportif

Expérience professionnelles

2015 ✓ Intervenant aux 4 séminaires de l'ASTP (Sousse – Tunisie) : *Biomécanique de la cheville* ; *Rééducation de l'entorse de cheville* ; *Rééducation postopératoire des instabilités de la cheville* ; *Rééducation de l'arthrose de cheville* ; *Rééducation des prothèses totales de cheville*

✓ Kinésithérapeute pour Boris Liénard (super motard – championnat de France)

✓ Kinésithérapeute pour Florian Trigo (VTT – championnats de France et d'Europe)

✓ Collaboration scientifique avec le CrossFit Mons

✓ Intervenant dans les congrès FCKS

✓ Collaboration scientifique avec « *Je cours pour ma forme* » Mons

2014 ✓ Ouverture du Waff® studio au sein du cabinet

	✓ Kinésithérapeute en entreprise pour RTL – TVI (conseil , ergonomie, travail sur les cameramen au sein de l'entreprise)
2013	✓ Kinésithérapeute pour Maxime Warengien (7 ^{ème} championnat du monde trial) ✓ Maître assistant dans la formation de kinésithérapie sportive Condorcet Tournai en traumatologie du sport (physio taping) ✓ Formateur pour le benelux des produits Waff®
2012	✓ Kinésithérapeute pour Grégory Lecerf (top 3 belge de squash) ✓ Maître-assistant à la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet pour la formation continue en kiné du sport
2011	✓ Kinésithérapeute pour Clément Desalle (3 ^{ème} championnat du monde de moto cross) ✓ Kinésithérapeute pour Steve Darcis à l'US Open de New York (tennis) ✓ Consultant pour Vivacité (RTBF) ✓ Kinésithérapeute pour le Rugby Club de Frameries (div 1, hommes et femmes)
2010	✓ Personal Trainer chez Fit For Fun Mons (spinning et musculation) ✓ Personal Trainer pour All In Fitness (spinning) ✓ Personal Trainer spinning pour le marathon All In Fitness
2009	✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux championnats d'Europe en Espagne ✓ Consultant pour Sud Radio pour l'émission hebdomadaire « conseils santé » ✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux championnats du monde au Danemark ✓ Kinésithérapeute pour le centre de formation de haut niveau de la fédération belge de gymnastique ✓ Kinésithérapeute pour le centre de médecine sportive d'Ambroise Paré – Mons ✓ Kinésithérapeute pour le tournoi de tennis Ethias Trophy Challenger de Mons ✓ Kinésithérapeute pour l'association belge de taekwondo
2008	✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo aux sélections pour les J.O. à Istanbul ✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 5 ✓ Kinésithérapeute pour le centre de formation de haut niveau de la Fédération Royale Belge de Gymnastique
2007	✓ Kinésithérapeute pour l'association belge de taekwondo ✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de taekwondo au championnat du monde à Manchester ✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 4 ✓ Kinésithérapeute pour le COIB ✓ Kinésithérapeute pour le stage de préparation du COIB à Mulhouse (BMX et VTT) ✓ Kinésithérapeute pour le gala de boxe élite Martines à Mons ✓ Personal Trainer au sein de la Fondation contre le Cancer
2006	✓ Kinésithérapeute pour le gala de boxe international du boxing club Martines ✓ Kinésithérapeute pour le festival RIFFS 'N' BIPS 3 et pour le concert de Corneille ✓ Kinésithérapeute pour le tournoi de tennis Ethias Trophy Challenger de Mons ✓ Kinésithérapeute pour la Doudou Gym Cup (compétition internationale de gymnastique) ✓ Kinésithérapeute pour le club de basket du BC Blaton P2/P4 ✓ Kinésithérapeute pour le club de natation BDB (préparation et consultant) ✓ Kinésithérapeute pour la phase de préparation de la saison 2006/2007 de l'équipe de football de Mons : RAEC Mons – division 1

2005	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Entraîneur pour des cours collectifs au KOS : cuisse, abdos, fessiers et RPM ✓ Entraîneur du KOS sweetness au centre de fitness à Imagix, Body Art, Fit Ball et Elaston Fit ✓ Personal Trainer (préparateur physique) en salle au KOS fitness de Mons ✓ Kinésithérapeute pour la Ligue Belge Francophone de Rugby (depuis 2003) ✓ Préparateur physique pour l'école de tennis du RTC Jemappes ✓ Kinésithérapeute pour le club de gymnastique Hémérocallis (depuis 2003) ✓ Chargé de cours en Biomécanique à la FISAF (Fédération Internationale des sports Aérobsics et Fitness)
2004	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultant dans le domaine Médico-sportif à la radio : Vivacité (RTBF), rubrique : trucs et astuces ✓ Chargé des cours en traumatologie du sport à la FISAF (Fédération Internationale des sports Aérobsics et Fitness) ✓ Kinésithérapeute et préparateur pour les athlètes, gymnastes et nageurs du spectacle de Franco Dragone : « Le Rêve » - spectacle exporté aux USA Las Vegas à l'Hôtel Wynn ✓ Kinésithérapeute pour l'équipe nationale belge de rugby junior
2002	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kinésithérapeute pour le championnat belge de gymnastique et diverses compétitions régionales
2001 à 2003	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Membre de la commission médicale AFT (Association Francophone de Tennis)
2001	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultant pour l'ASBL Sept (centre d'aide aux fumeurs)
1998 à 2003	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kinésithérapeute au centre de tennis étude de l'AFT (Association Francophone de Tennis)
1998 à 2000	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evaluation et traitement isocinétique dans un centre de médecine sportive (Askésis-Jemappes)
1997 à 2000	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Kinésithérapeute au centre hospitalier du Grand-Hornu en Orthopédie et Pneumologie (garde de week-end)
1996 - 1997	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mémoire de fin d'études : « L'intérêt de l'électro-stimulation et de la cryothérapie dans l'arthroscopie du genou »

Conférencier

Conférencier technique de l'Association Francophone de Gymnastique

2004 Thème : la musculation par bandes élastiques

2003 Thème : le stretching postural

2002 Thème : le stretching analytique

Maître de stage

Maître de stage pour la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet (rue Paul Pastur, 73 – 7500 TOURNAI)

Lecteur pour les mémoires de fin d'études de différentes écoles de kinésithérapie

- ✓ HELB Bruxelles,
- ✓ Parnasse Bruxelles,
- ✓ IESCA Charleroi,
- ✓ Haute Ecole Provincial de Hainaut – Condorcet (Tournai)

Coordinateur de différents mémoires

- ✓ Exercices de proprioception du membre inférieur dans le cadre d'entraînements de gymnastes de haut niveau
- ✓ Rééducation après ligamentoplastie du LCA à l'aide de l'Isocinétisme,
- ✓ Objectivation thérapeutique dans la mise au point d'une récupération chez les sportifs (rugby)

Cabinet

Cabinet de consultations (rue d'Asquillies 52, 7040 Bougnies) :

- ✓ Cabinet de consultation de 100 m² comprenant 3 salles de soins et une salle de rééducation, remise en forme.
- ✓ Gestion du cabinet informatisée.

Le cabinet est équipé de :

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ✓ Key module 2 de LPG | ✓ 1 combi Gymna |
| ✓ Cellu M6 IP de LPG | ✓ 1 endomed 581id |
| ✓ INDIBA Activ 9 | ✓ 2 bottes de drainage |
| ✓ Cryo 50 | ✓ 5 tables électriques |
| ✓ Ultras sons de COMPEX | ✓ 1 hydrojet (hydrothérapie) |
| ✓ 1 Medi de COMPEX | ✓ Fangos |
| ✓ 2 sport 3 de COMPEX | ✓ Ondes de choc (EMS) |
| ✓ 1 laser | |

La salle de rééducation comprend :

- | | |
|--|---------------------------|
| ✓ 1 ergomètre, 1 ergomètre à bras | ✓ 1 hip machine |
| ✓ Suspension training | ✓ 1 Power Plate® |
| ✓ 1 poulie haute de traction pour le dos | ✓ 1 machine Huber® de LPG |
| ✓ 1 poulie de traction pour les épaules | ✓ 1 banc pour le dos |
| ✓ 1 vis-à-vis | ✓ 1 banc développé couché |
| | ✓ 1 leg extensions |
| | ✓ 2 espaliers |

Matériel :

Tapis, altères, medecin-ball, proprioception

Collaboration

Durant l'année scolaire, des étudiants en dernière année de la Haute Ecole Provinciale de Hainaut – Condorcet viennent en stage au cabinet.

Profil

Sportif et dynamique

Pratique du basket pendant 18 ans, dont 5 ans de haut niveau.

Sports pratiqués :

Squash, aikido, body board, ski.

Pratique régulière de différents sports :

Tennis, VTT, planche à voile, snowboard, wake-board, jogging, fitness.

Passions :

Guitare, musique, oldtimers, ...